

**Międzynarodowa Konferencja Fotoalergii i Kurs Fototestów Płatkowych
Photoallergy Meeting and Photopatch Test Course**

**Pod patronatem Europejskiego Towarzystwa Wyprysku Kontaktowego
Kraków, hotel Chopin, 18-19 września 2009**

O m ó w i e n i e w y k ł a d ó w

Konferencję Fotoalergii rozpoczął wykład prof. Cezarego Kowalewskiego z Warszawy, wybitnego znawcy zagadnień bariery skórnej. Skóra to skomplikowany, największy narząd naszego ciała o powierzchni około 2 m² i grubości od ułamków milimetra do kilku centymetrów. Głównym zadaniem skóry jest ochrona organizmu przed szkodliwymi wpływami z zewnątrz. Skuteczność tej ochrony zależy od subtelnej równowagi między komórkami skóry i składnikami macierzy pozakomórkowej. Profesor Kowalewski przedstawił słuchaczom konferencji, w jaki sposób promieniowanie ultrafioletowe zaburza tę równowagę, co może skutkować różnorodnymi chorobami skóry – od nowotworów po fotoalergię. Kontynuując temat szkodliwości ultrafioletu, doc. Joanna Narbutt z Łodzi omówiła zaburzenia układu odpornościowego powstające pod wpływem światła. Jej wyjaśnienia pomogły zrozumieć, że to wcale nie przypadek, że po opalaniu częściej chorujemy na opryszczkę. Następnie profesor James Ferguson, wybitny szkocki fotodermatolog, systematycznie omówił choroby skóry prowokowane przez światło i miejsce fotoalergii wśród tych chorób. Nie wolno zapominać, że w niektórych przypadkach nadwrażliwości na światło mamy do czynienia z groźnymi dla życia chorobami ogólnoustrojowymi, takimi jak toczeń rumieniowaty czy porfirie. Fotoalergie na szczęście nie zagrażają życiu, jednak niezdiagnozowane i nieleczone mogą znacząco obniżyć jakość życia.

Zgodnie z zasadą „od ogółu do szczegółu”, kolejne wykłady coraz bardziej przybliżały temat fotoalergii: najpierw doc. Radosław Śpiewak z Krakowa przedstawił różnice i podobieństwa między reakcjami fotoalergicznymi a „zwykłą” alergią oraz między reakcjami fotoalergicznymi a fototoksycznymi. W reakcjach fotoalergicznymi, w odróżnieniu od „zwykłej” alergii, objawy chorobowe wywołuje wspólne zadziałanie 2 czynników – uczulającej substancji oraz światła. Każda z tych substancji z osobna jest dobrze tolerowana, co nierzadko dezorientuje pacjentów i lekarzy, którzy nie mogą dostrzec przyczyny choroby. Na skutek tego, bardzo wielu chorych na fotoalergię pozostaje bez rozpoznania, co może sprawiać wrażenie, że fotoalergie to jakieś „rzadkie i egzotyczne” choroby. Tymczasem, jak na podstawie systematycznych badań przeprowadzonych w Wielkiej Brytanii wykazał dr Alastair Kerr z Dundee, fotoalergia jest prawie tak częsta jak „zwykła” alergia kontaktowa i była wykrywana aż u 4% brytyjskich pacjentów. Aktualnie prowadzone są ogólnoeuropejskie badania epidemiologiczne, w których Polskę reprezentuje zespół doc. Śpiewaka. Wstępne wyniki pokazują, że najczęściej fotoalergię powodują ketoprofen i etofenamat - popularne leki przeciwzapalne, oraz oktokrylen i benzofenon-3, które (paradoksalnie) są składnikami filtrów słonecznych. Powinny o tym szczególnie

pamiętać osoby, które mają wrażenie, że filtry słoneczne im nie pomagają, a wręcz nasilają ich „oparzenia słoneczne”. Profesor Percy Lehmann (Wuppertal) oraz prof. Derk P. Bruynzeel (Amsterdam) omówili historię badań diagnostycznych w fotoalergii oraz aktualnie obowiązujące europejskie standardy diagnostyczne. Z wykładów tych słuchacze dowiedzieli się, że podstawą diagnostyki wyprysku fotoalergicznego są fototesty płatkowe, za pomocą których można określić, na co dany pacjent jest uczulony i czego powinien unikać. Zwieńczeniem pierwszego dnia konferencji był wykład, w którym doc. Peter Schmid-Grendelmeier z Zurychu przedstawił nowoczesne metody leczenia chorób fotoalergiczych.

W sobotę, 19 września 2009, odbyła się druga część konferencji - kurs fototestów płatkowych. Wzięli w nim udział lekarze zamierzający wykonywać to badanie oraz ci, którzy diagnostykę fotoalergii już wykonują, lecz chcieli podnieść swoje kwalifikacje. Swoje umiejętności w tym zakresie doskonalili pod kierunkiem wymienionych już europejskich ekspertów. W toku szkolenia, oprócz zasad wykonywania, wskazań do testów i środków ostrożności, zostały również przedstawione do wspólnej dyskusji przypadki konkretnych chorych na wyprysk fotoalergiczy z Niemiec, Szkocji i Polski.

Po zakończeniu kursu, zaproszeni eksperci zapoznali się z urokami Krakowa, Wieliczki, oraz smakami polskiej kuchni, które wywarły na nich ogromne wrażenie. Wszyscy zagraniczni goście konferencji odwiedzili nasze miasto po raz pierwszy. Mamy nadzieję, że poznane uroki Grodu Kraka zachęcą ich do częstych powrotów i dzielenia się swoją wiedzą i doświadczeniem z naszym lokalnym środowiskiem alergologów i dermatologów.

Z okazji konferencji, Instytut Dermatologii wydał **książkę "Photoallergy and Photopatch Testing"** zawierającą streszczenia wykładów i materiały szkoleniowe na temat fotoalergii. Więcej informacji na temat treści książki oraz możliwości jej zakupu zamieszczono na stronie **www.DIASeries.eu**.

Przebieg kursu został ponadto zarejestrowany i zostanie wydany na **edukacyjnej płycie DVD** z polskimi napisami tak, aby szerokie grono lekarzy również w przyszłości mogło korzystać z wiedzy wybitnych ekspertów. Zainteresowanych nabyciem kursu na DVD zapraszamy na stronę **www.DIASeries.eu**.

Więcej szczegółów o konferencji na stronie **www.photopatch.eu**